



Stärker ins neue Jahr mit Linda



21. Oktober bis 9. Dezember 2026

*50 Minuten voller Energie für mehr
Power im Alltag - und damit du
bereit bist, wenn der Winter ruft.*

WANN

Jeden Mittwoch, 17.30 Uhr | 8 Kurseinheiten
21. Oktober bis 9. Dezember 2026

WO

Hinwilerstrasse 10 | 8623 Wetzikon

KOSTEN

CHF 240.-

ANMELDUNG

vor Ort, via QR-Code oder auf unserer Website



PHYSIO ON THE RUN GmbH
078 209 74 09 | info@physioontherun.ch
[physioontherun.ch](https://www.physioontherun.ch)



Warum bis Neujahr warten?

Jetzt anmelden und loslegen.

Du willst nicht erst im Januar mit guten Vorsätzen starten, sondern bereits fit und voller Energie ins neue Jahr gehen.

Dann leg jetzt los! In acht Wochen bringen wir dich mit einem abwechslungsreichen Ganzkörpertraining in Schwung – für mehr Kraft, Ausdauer und Stabilität.



5 Min.

Warm-up



40 Min.

Abwechslungsreiches
Ganzkörpertraining

mit Eigengewicht &
verschiedenen Tools



5 Min.

Stretching &
Cool-Down

Die Anmeldung erfolgt verbindlich für den gesamten Kursblock. Versäumte Einheiten können nicht nachgeholt oder rückerstattet werden.

Je nach Zusatzversicherung übernimmt deine Krankenkasse einen Teil der Kurskosten. Bitte kläre die Kostenbeteiligung individuell bei deiner Krankenkasse ab.